# Common Muscle Names

U Z F S I N I M O D B A S U T C E R R C E E H S
B R L U T S W C E D G L G V H Y I C V J Q R F M
K S K T Z E U R E B D L O C A V Q A A V I D T F
Z V E T E S Y L H W A T Q D U K Q P Q E R H N Z
S Q A W C N T D P A O T D W Z S F P R K O S B O
Q Z Z T S O A E D D M U W G G D W E Q U N X X H
I H N S I D U A N K C S Z K M Z C I T F J G I C
S K A D L W I F F T W C T V Z T Z T Y E H P L T
R V S Q F A I O O X R Q H R O K P M C L J U F R
O R Z L V F R R B F L U C R I B B N S J B H M K
D P K S S Q S O Y M U M S Y I N G O U V Q P J A
S S E E E A K D T K O P P N X T G E C T V K G B
U U E S U V G N I C I H B C O E R S R T N E T P
M I A G Q J X T S N E C R P R E X I G N V A F J
I Z O E I Y I U A I B P O S I L C L X Y D W K A
S E C L L J E E P L K R O V L E U X T J E V P Y
S P V P B L Q P E A R F O V P T A C W Y B Y Y F
I A Y A O Z F L C B K T Q A E V F U L X P R L A
T R D S M K W N I E S D L A U O P D H U B Z W Z
A T U H V P N E B U U N L G X D W X X B W L S W
L I P T K C T R G Q X S L Y J Q N F B S P W I Y
V E G A S T R O C N E M I U S S F H E Y E B M E
Z S F V Y U G M J X M W U L F O B T C U K I C T
H J G Y P P F H A L K L S P E C I R D A U Q Z X

Latissimus Dorsi
Gastrocnemius
Adductors
Trapezius
Obliques
Bicep

Rectus Abdominis
Hamstrings
Pectorals
Deltoids
Soleus

Erector Spinae
Quadriceps
Rhomboids
Gluteals
Tricep