

[illegible]

8. Terwyl ons oefen
moet ons baie _____
drink.

11. _____ van die oefensessie bepaal hoe hard jy oefen.

12. Ons doen streek oefeninge om meer te word.

1. Voor oefening word daar _____ gedaan.

3. Tydens oefening leer ons nuwe _____.

4. Dis belangrik om vir die Juffrou te _____ tydens 'n les.

6. Ons moet tenminste _____ minute per dag oefen.

7. Jy moet tenminste _____ keer per week oefen.

10. As ons oefen dan word ons spiere _____.