

Name: _____

Date: _____

Vida Sana- Healthy Living

A I R M Ó F Y C O O P S P É E H P C Y Q N C C C
H S D E S A R O L L A R U O C T D T A H P E G G
Q C I B É R T E Ú A A L F E N H E V A Y O V U F
U E B G H N F N A R H Y S S Q É O Q Ó E O U A B
I É V Y E A C A U M E N U E T B F T V F E E I O
E C P U A V U T L V I S L D Q Ó F M E Q R L L V
R Ú U É E M C R Q O T T O P Ó O D E U P M E R I
E A H Ó E U M V Ú U S F S L S É H B Ú B C S Ú O
S G M N I H I E P E I M B E U M R N A V B T P V
N F T D Y V N S T M N E Ú C O C Y I R É T R U E
Q A A D A L S B Ú A V C R S E T I A M E L É E U
R R R E U Q O G N E T R L O C S U Ó É U D S D N
U M Ó U Y L R E B V B É N R L U H A N S S O E O
M E G U S T A R I A V R R U Y V L S A F Q N P N
A M C T Ó Q B G M Ú U A A L H Y Ú O D L U L O A
E F R T B D U R E N E T N A M A P U S G E É G C
H A O L A C O M I D A G R A S O S A Ú M R V L O
F L O R A T S E N E I B L E B T A A C F E É O I
T I E T R E U F A N Y V A I Ú D G F É É R T H S
T V E I U D A V I T I R T U N A D I M O C A L N
C A A D A R B I L I U Q E A T E I D A N U B D Ú
N R V H É Ú R A T I V E E Y Y Ó A O Ó H Q V L O
N O N M P V D O L L Ú É U T V D Y O Ó T O D B A
R N F Y Ú B D É A R R A T A H C A D I M O C A L

una dieta equilibrada
la autoestima
desarrollar
Año nuevo
querer
fuerte
voy a
meta

la comida nutritiva
los músculos
resolución
mantener
quiere
cuidar
poder

la comida chatarra
el bienestar
tengo que
consumir
quiero
alivar
puede

la comida grasosa
me gustaria
el estrés
aumentar
evitar
deseo
puedo