

Name: _____

Date: _____

Nutrition Vocab

N N O R I C S W I H R P I A T M G O R D O Y R D
X T M K X C Y M U D F F A T T Y A C I D S J I Q
H U E A N T I O X I D A N T M D Z V R K M S S P
Z I A G Y U A R P O D H C L U S Q M U I D O S W
Q Q M F V N Q L Z E J V T J I K S B M P O M U R
B A Q W G I V K M V X F P Y C X Y L X B N O F I
V M U I S S A T O P L V K O L F Y J L G S B F E
V G S B Q K O A B M S D P V A Q L G Y Y E M Z Z
I D G K J B A G Y U E Z B C C F L K N L I S B H
X A F I E M H X B H X S T E D C D E C S R J Z K
W I O Z R I F J P I Z C H B P W R L J T O G T V
F D Y Z R J I E L E B P H J I J M Q T P L L A X
W A B A W M R F W J A Q F L E F I H P Z A U F A
P I F T C F H M I G F M B Q X S L J R N C M D X
P N O S D I C A O N I M A D L S F R O Y F U E Q
K Z M B F I P E U G N P P M O O Z F T S S A T R
Q R K J L J U R D R E J K Y D M X N E H C J A H
A X B D P Q I G Z C J O H G U J U O I V Q M R F
F D E T W E V U Y B U C T W D A O W N P T O U Z
A S T T A F D E T A R U T A S Z Y R S E U S T H
V O Z H A L E E J O P T N J Z K V M Q J M Z A A
Q J C H O L E S T R O L Z C U X S R U L N Y S G
X L H M R O E A S E U D U Y T T A Y W V K R N O
E I X K Q N F S I H T M K G A X J G U O L O U I

Unsaturated Fat

Saturated Fat

Amino Acids

Antioxidant

Fatty Acids

Cholesterol

Potassium

Calories

Proteins

Calcium

Sodium

Iron