

Name: _____

Date: _____

protein packed foods

S J X Q M K Z V U Y B Q M E A T L
G C O U I O K R S O J V X B N N B
H H A I L P E Q S O A T S P E Z D
T I X N K O G M A P T K V V R R J
Z C O O Y P G M R E H J S X S R Z
B K E A Y V S V I U Y C R J G V W
Y E V S P B Z R F E P W D K A K R
W N C W P L R Y W V T U B M S L N
N Y I S O Z R L E P Z Z F D V F V
Q K X P A V T B D J U B I K Y J K
F N O R P H U E O U H D A M I X S
Y C Y V J T R A N B R O C C O L I
O S W M Z P K N R W A L M O N D S
G B V F Y V E S P X P Z X T T U F
U X O F H A Y A N E W Z I X L D I
R V S X U N W H G S Y V R R W O T
T I P R O T E I N O I Z F U V L N

broccoli

chicken

almonds

protein

turkey

quinoa

yogurt

beans

oats

eggs

milk

meat