

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# breastmilk and breastfeeding

T E Y O E L C E U C M J F Z F Z A T H J Y M O Y  
O Z E C A C K S H O V W L E H T Y F P Y X C L I  
Q Z U A I N O V V Z D U N R A H A L R O T V I C  
I I U N S S U N U N W I N E D D A X V Q M G V U  
E L X L M P P R O H I H N B O C S Z J W J H K U  
G E D J U I Q I U M B J T H R E S B S S C H F M  
D F K K R U C U A D I T H R U H T E N Y Z B Y G  
R O E F T O B P U X C C E M I B V T D I N V O T  
G R F M S C N M V U R W A C R A V G I L B V D E  
A E S Q O D T X O F W O Q L T P T C Y E U X R U  
C M Y C L C W D I A K V A Y T S F A S N C H O N  
X I Y Z O H G T M Y C G K V L E U N L S N B L E  
X L V B C C D T Z Y H F L Q Z I F J O G H P J M  
R K Z D B I O O X A N H O N W D T H K H V R B L  
F F J Z P L Z K K D B R F B V O X E W L C O P J  
U N W R U L C Q W I Y V O Y C B V V M J P T Y Y  
H O P W M W Y C D F K A E C R I R I K V T E A H  
C I R T L W A Y H T L A E H B T S S I P J C X L  
A T N T X A K Z S L X V Y S J N O U D W W T H S  
E I Z U T N V B K J G Q O G H A N L R D N I Y K  
Z R W E G A B Z B E S T M I L K M C X V Y O S K  
E T U F G E Y J O D R V Z J G A Q X V Z E N F M  
J U D I T Y X H V P S J O T F R E E Y V C E U E  
J N X S T R W B S G N E G K C O C S I B X W A K

economical

protection

antibodies

exclusive

colostrum

best milk

nutrition

foremilk

latch on

healthy