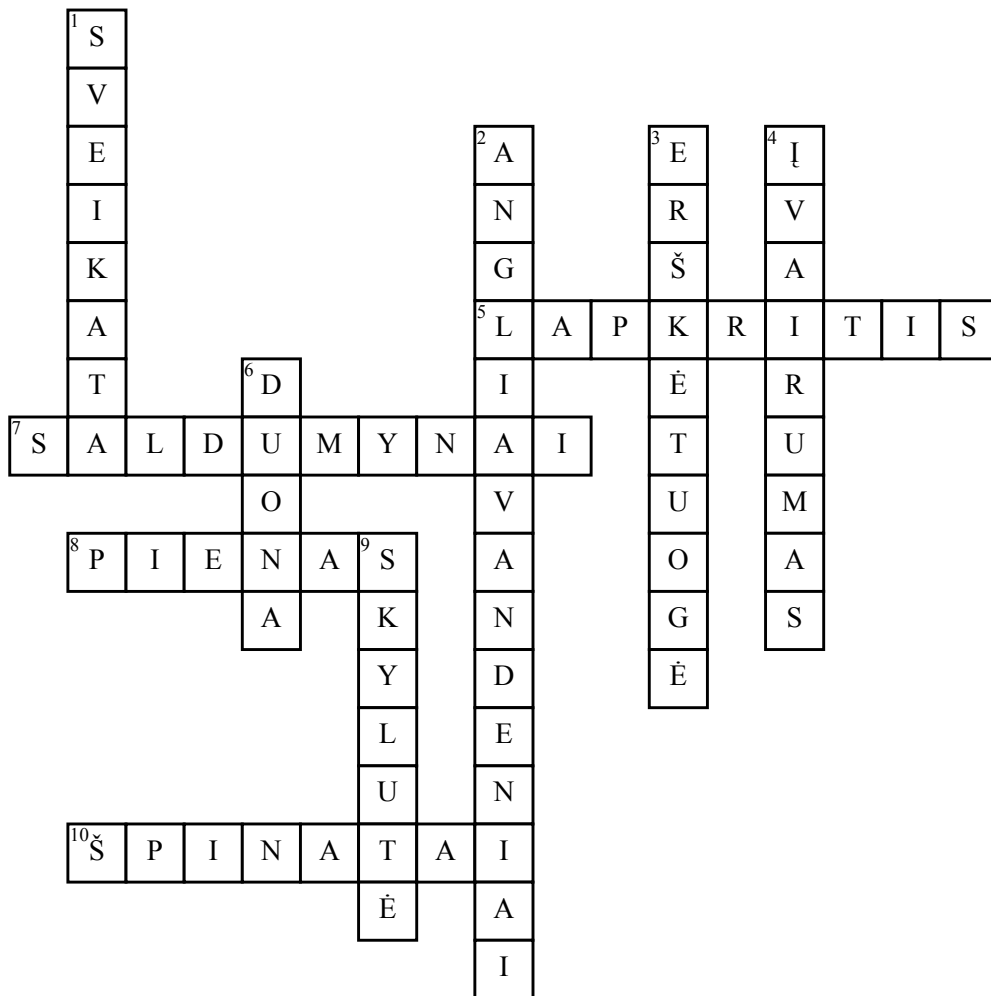


# Kryžiažodis "Sveika mityba"



## Across

5. Mėnuo kada būna Europos sveikos mitybos diena?

7. Vengtiniai produktai kurie yra mitybos piramidės viršuje?

8. Kalcio šaltinis?

10. Sveikiausia lapinė daržovė?

## Down

1. Brangiausias žmogaus turtas?

2. Mūsų energijos pagrindinis šaltinis?

3. Didžiausią vit C kiekį turinti uoga?

4. Su maistu būtina gauti apie 40 maisto medžiagų, apie kokį sveikos mitybos principą kalbama?

6. Produktas, kuris kepamas iš miltų ir yra maisto piramidės apačioje?

9. Palankūs sveikatai maisto produktai, kuriuose mažiau cukraus, druskos ir žymimi ženklų "Rakto....."?