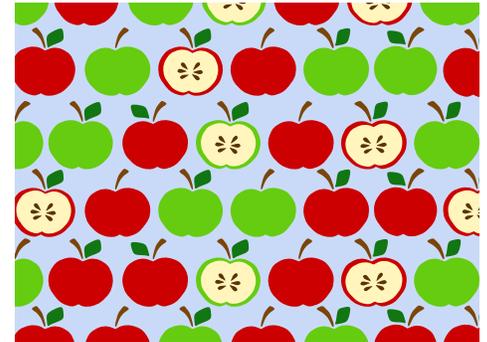
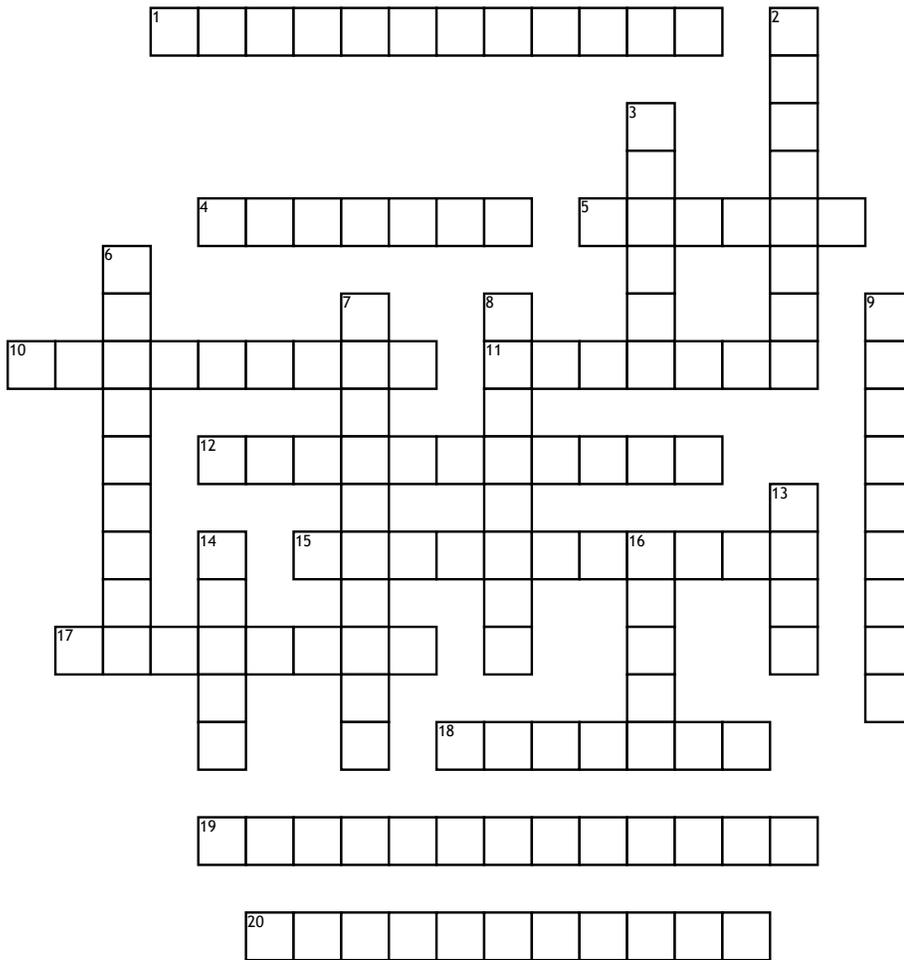


Name: _____

Date: _____

Period: _____

La Salud y Nutricion



Across

1. Después de entrenamiento, necesita hacer esto
4. Este organo bombea sangre por todo el cuerpo.
5. Si usted tiene una temperatura alta cuando estás enfermo tienes un _____.
10. Después de tener una larga sesión de ejercicios.
11. Cuando usted consigue picado por una abeja que puede tener una _____.
12. Después de entrenamiento, usted necesita comer _____.
15. Cuando usted consigue un corte, limpie con _____.

17. Antes de entrenar, desea tener un _____.
18. Antes de ejecutar a _____.
19. Una comida que consiste de diferentes colores es _____.
20. Cuando usted entrenamiento musculos.

Down

2. Si usted tiene un dolor de cabeza, nos debe _____ para revivirlo.
3. Muchas personas _____ hacer ejercicio porque piensan que lo es un monton de trabajo
6. Si comer bien y hacer ejercicio, usted sera _____.

7. Si pica algo en la nariz se le _____.
8. Estos suceden a los musculos y dano.
9. Cuando ejercicio, usted será _____.
13. Para estirar los músculos, se puede hacer _____.
14. Para evitar esto, conseguirlo en los médicos
16. Después de entrenamiento, necesita hacer esto