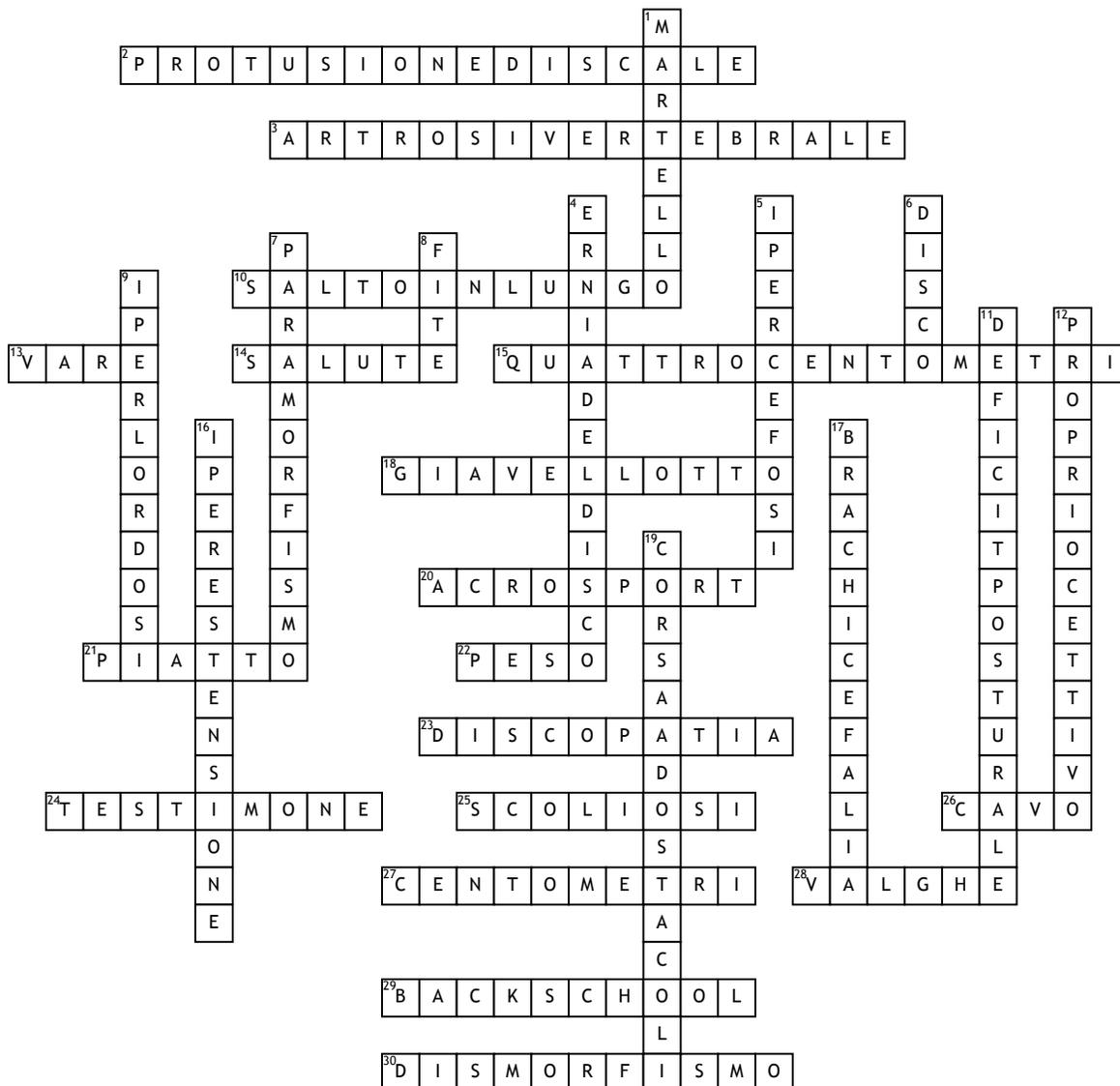


Name: _____

Cruciverba motoria



Across

2. condizione caratterizzata dallo sfaldamento e dall'indebolimento dell'anulus fibroso che perde la sua capacità di ammortizzamento
3. malattia dovuta all'invecchiamento delle articolazioni
10. è una specialità sia maschile che femminile dell'atletica leggera, in cui gli atleti, dopo una rincorsa, raggiungono la zona limite dove poter saltare
13. Ginocchia tipiche dei calciatori
14. Equilibrio psicofisico
15. lunghezza della pista di atletica?
18. Bastone affusolato che viene lanciato il più lontano possibile
20. è una disciplina della ginnastica. È una disciplina eseguibile in combinazione di due, tre o quattro persone
21. è una conformazione del piede caratterizzato dall'abbassamento della volta?
22. oggetto lanciato da atleti robusti con grande spinta esplosiva

23. alterazione della posizione o dello spessore dei dischi intervertebrali

24. bastone" che viene passato tra gli atleti della stessa squadra
25. malattia subdola perché si instaura senza provocare nessun dolore, è caratterizzata da una deviazione laterale permanente della colonna con rotazione e nei casi più gravi
26. rialzamento della volta plantare piede?
27. corsa velo più corta
28. ginocchia con tipica forma a x
29. la scuola che agisce con lo scopo di aiutare ed insegnare alle persone un uso sano della schiena e dei movimenti del corpo
30. modificazioni anatomiche permanenti della normale morfologia?

Down

1. oggetto lanciato da persone con una corporatura imponente
4. risultato della fuoriuscita, dalla sua sede naturale, del nucleo polposo contenuto all'interno del disco intervertebrale

5. O dorso curvo rigido

6. superficie tridimensionale arrotondata che viene lanciata
7. Sono atteggiamenti posturali scorretti senza alcuna modificazione ossea, che alterano l'armonico sviluppo dell'organismo, sono lievi difetti?
8. Ente italiano che regola l'acrosport (Federazione Italiana Trampolino Elastico)
9. un'accentuazione della curvatura lombare della colonna vertebrale?
11. metamorfosi dell'equilibrio delle curve fisiologiche
12. sistema incaricato della costruzione e impostazione del nostro corpo
16. Ginocchia curvate internamente
17. Malattia genetica derivante dalla sindrome di Apert
19. è un insieme di discipline dell'atletica leggera, che consistono nel percorrere una distanza interrotta da barriere a distanze costanti nel minor tempo possibile