

Name: _____

Date: _____

nutrition

G F A T I U Z Z J S D H C D Z F M W K V K W Y X
V E K V Y K G S Y U W E U O T W W L I G Q O P N
G G N R J D Y D R Q Y S N I A R G E L O H W S S
J Q L R U R C O I K A X E Z I S G N I V R E S A
P N W X H N T O A L B X O M N I E T O R P W Q N
S A A H O H G F D X V U R B L J O B D W Q I J C
A I T Y B W G N T S I E A D Z R U A G V I S E J
K R E V E E F X A N T C N S T N E M E L P P U S
D E R T X M I T F Y A Q G M F W C Y F U Y G S L
O W F C L I S G W H M E E R C H A M X B M H G P
S O Z M E J H J O V I L S I Y N M K D S F P T D
T L S N B E N A L J N J P H H B S F Q O R D C T
N F I S A C L L C Y D J W E O H K R F B A X K O
E I R I L I U U E U W R K O W E V O U D R V Y E
I L B O T R J K N E K C I H C A I Q X Z V Q I D
R U A Y C N D G Q I C S T D T L X Z Q D B G X Q
T A B X A W S T Z Q A E U W E T V Y E R O C F T
U C F Y F O O O T S A L D N P H C K D K N F L M
N D E T A R D Y H T Z P X S O Y F F D I T Q Z Y
R Y S W J B M K O I W P K T F P Z K M U I D O S
H E A V J C O K O U C A N S O L G C F M T R Z Q
T K M Z R S S B J R A J A W H A X Z X Y P K I X
N Z H Q U J W H E F Y Q M R E T F M B O Y U O K
P N A W X B N V H S E L B A T E G E V Q W H B Q

low fat dairy
cauliflower
fact label
chicken
sodium
fish

healthy plate
supplements
vitamin D
oranges
fruits

serving size
brown rice
nutrients
protein
water

whole grains
vegetables
hydrated
apples
foods