

Name: _____

Muscles of the Body

S I B Z M Z K W R E L Z U N Y S G I W I G D Q G
J W N M Z O M B E O D N X M C L S P E C I B Q M
H O O V M R I G L S J Z S L F R Y Q A B G S F D
A Y O Y F J Q G J Q B A J E O F L K A G U R X N
V T P F Q V A W Y E W D M D U X B R A T B O O F
S G N I R T S M A H K K S S X Q V W M O H T G S
R S B T D B I G B T U U L L I G I E K P R C U M
E M P C R A M D X F M Q L V D L K L V X E U E R
C R F M I P J F V I I G S T U P A U B S C D C A
T A S E V L A C S B W Q S F D A E R L O Q D C E
U E Y F F L Z S G U O K A P P N X U O G F A Y R
S R S T L B I Z T A T A O J K N K O B T X O G O
A O R S H T E T R S W X S K U U X J B F C Q T F
B F O H A S L C A S N W P G P D C X V E L E C R
D R X L A T N O P W H W O L D H L N Y Y I M P O
O O E K V H N E E P I K I U Z E B F N M O B M I
M I L R L W C O Z D F B L T R Y L Y D F K Y T R
I R F W W I D W I I R L L E N P G T J R B S K E
N E I T R Q E L U X J T O A C O Q E O R T S V T
A T S T E J T X S P W C V L P U W P B I Q C N S
L N R O K C A B R E W O L S V C Q M E D D Z Z O
S A O W B T A F Y C N L H P J Y L V Y C J S V P
Z L D W Q U A D R I C E P S P C F K P Y C J D G
U W M W U G J C Q R P E I G Y F M W B D G A V K

posterior forearms
latissimus dorsi
hamstrings
adductors
deltoids
triceps

anterior forearms
pectoralis major
lower back
lliopsoas
gluteals
biceps

rectus abdominals
dorsi flexors
quadriceps
trapezius
obliques
calves