

Name: _____

The stages of change model

F C F X S X I E T N I M P W K R W Q T Q R L T M
B H A Y J Y J N J X G K X H N D R E V E Q G A M
N O I T A L P M E T N O C V C R E A C D V R C C
E E M G E B L V O T U O K M B N L R V F D F T D
G F V V N O I T A R A P E R P X A X T O P P I Q
C B O G G O K V D Q W N U Q X E P S C E Q W O T
P V S A S V W U O L Z L Q U P S S I C U X C N K
S Z Q A H R G P R Z T T H E I E E E Q K P C W C
P E C N A N E T N I A M Q N G F Q A I Y B G J P
N K D W J W M F B H K V W E T W M R D N A V F Z
W V E R S K G H H U O W N L D Y I G P G Q R V Q
Z R E D R N I U E R G H O N Z Y A E G A T S X O
R V C W L V D K O Q P J W A X G V Y C S J R X E
M I U A M X E G N I T C E L F E R Q W Y P B A E
N N J Y U I N D C W M M G T J W Y B B U E X G U
R S C A I K T C H E T I V V A Q Z O A A O U L Y
D B G X D Q I V H A W R I Y F V W G S T M Z E C
S Z M C C T F K J A Q U G G C V N J U P E O A D
J A U R X M Y X S A N Q N B D J D K H O Q J A M
C Q M E B H I O H J M G A Y F Q K A R T Y C Q A
A P K Y K X N L O O Y Y E K U C X X S P I T M Z
G G U C M W G O D L M V C O L U P J T H G K X R
U S C T H H C E H P W Q G J Q O H V Z Y U Q A H
K N H W V R L C S X R A U Y N U Q M A W W J H I

contemplation

identifying

preparation

maintenance

reflecting

relapse

change

action

stage

model